

## Fellestur for o-løpere i Glåmdal

til o-løp ved Skattkärr og overnatting i Tyrstugan 5. til 6. mai



Bli med på en tur sammen med andre glåmdøler til trivelige o-løp ved Skattkärr like øst for Karlstad. Løpene er et samarbeid mellom OK Älgen, Skattkärrs SOK og OK TYR. Langdistanse lørdag og mellomdistanse søndag (for den ivrige er det også nattløp fredag, men da må overnatting ordnes selv). Kjøstart begge dager; Still deg i kø når du er klar til start og begynn løpet på første ledige minutt. Her rekker alle starten!

Tyrstugan ligger cirka seks kilometer nord for Karlstad sentrum, en kilometer fra Färjestads BKs arena (Löfbergs Lila). Adresse: Tyrstugevägen 1, Karlstad. Hytta har klubbrom med 40 sitteplasser og et moderne kjøkken, garderober, dusj og badstue for kvinner og menn.

Ta med liggeunderlag og sovepose, håndkle og toalettsaker. Vi kjøper inn mat til felles grilling om fint vær, eventuelt pizza på klubbrommet. Ta med mat og drikke til andre måltider selv.

Reise og påmelding til løpene organiseres i hver klubb.

Pris for overnatting og mat: Inntil 300 kr/voksen og 150 kr/barn, inkludert middag. Jo fler som er med, jo billigere. Undersøk om klubben din sponser deler av kostnaden!

Påmelding **innen 29. april** til

Julie Finsrud Lande på [jfinsrud@yahoo.no](mailto:jfinsrud@yahoo.no) eller 481 71 968.

Informasjon og påmelding til konkurransene på <https://eventor.orientering.se/Events>

Håper vi ses!